



# SNOWLION TOURS

*Journey to Tibet*

---

## Altitude of Tibetan Regions

### Qinghai Province





# SNOWLION TOURS

*Journey to Tibet*

---

## Hainan Tibetan Autonomous Prefecture : 5 Counties

Tibetan Name	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits requirement	Amdo/Kham/Utsang / Ngari
ཆབ་ཅེང་རྫོང་།	共和县	Chabcha /Gonghe	3200	No	Amdo
མང་ར་རྫོང་།	贵南	Guinan	3100	No	Amdo
རྩི་གོ་མང་རྫོང་།	兴海	Tsigorthang /Xinghai	3200	No	Amdo
གང་པ་སུམ་མང་རྫོང་།	同德	Badzong / Tongde	2980	No	Amdo
ཁྲི་ག་རྫོང་།	贵德	Trika / Guide	2205	No	Amdo



# SNOWLION TOURS

*Journey to Tibet*

## Haixi Tibetan Autonomous Prefecture : 2 Cities and 3 Counties

Tibet Name	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits requirement	Amdo/Kham/Utsang / Ngari
གོ་མུ་གློང་ཁུངས་	格尔木	Golmud / Geermu	2850	No	Amdo
གཤེན་ལོ་གཤེན་	德令哈	Dirlinka /Delingha	2980	No	Amdo
ུལ་ལྗོངས་	乌兰	Wulan	2960	No	Amdo
དུལ་ཁུངས་	都兰	Dulan	3180	No	Amdo
ཐེམ་ཅན་ཁུངས་	天骏	Themchen / Tianjun	3408	No	Amdo



# SNOWLION TOURS

*Journey to Tibet*

## Golok Tibetan Autonomous Prefecture : 6 counties

Tibetan Name	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits requirement	Amdo/Kham/Utsang / Ngari
མ་ཚེན་རྫོང་	玛卿	Machen / Maqing	3730	No	Amdo
བཤ་མ་རྫོང་	班玛	Pema / Banma	3560	No	Amdo
དགའ་བདེ་རྫོང་	甘德	Gade / Gande	4020	No	Amdo
དར་ལག་རྫོང་	达日	Dalarg / Dari	3970	No	Amdo
གཅིག་རྒྱུལ་རྫོང་	久治	Jidril / Jiuzhi	3628	No	Amdo
མ་ལྷོད་	玛多	Matoi / Maduo	4300	No	Amdo



# SNOWLION TOURS

*Journey to Tibet*

## Huangnan Tibetan Autonomous Prefecture : 4 counties

Tibetan Name	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits requirement	Amdo/Kham/Utsang / Ngari
རེབ་གོང་རྫོང	同仁	<a href="#">Rebkong / Tongren</a>	2480	No	Amdo
གཡམ་ཚ་རྫོང	尖扎	Gyentsa / Jianzha	1990	No	Amdo
ཙེ་ཁོག་རྫོང	泽库	Tsekog / Zeku	3660	No	Amdo
ཡུལ་གན་རྫོང	河南	Sogdzong / Henan	3510	No	Amdo

## Haibei Tibetan Autonomous Prefecture: 4 counties

Tibetan Name	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits requirement	Amdo/Kham/Utsang / Ngari
མདའ་བཞེ་རྫོང	海晏	Dabshi / Haiyan	3000	No	Amdo
མདོ་ལ་རྫོང	祁连	Dola / Qilian	2810	No	Amdo
གང་ཚ་རྫོང	刚察	Gangtsa / Gangcha	3300	No	Amdo
སེམས་ཉེད་རྫོང	门源	Semnyel / Menyuan	2880	No	Amdo



# SNOWLION TOURS

*Journey to Tibet*

## Yushu Tibetan Autonomous Prefecture : 1 city and 4 counties

Tibetan Name	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits requirement	Amdo/Kham/Utsang / Ngari
ཡུལ་ཤུལ་རྫོང་།	玉树	<a href="#">lyekundo / Yushu</a>	3710	No	Kham
ཚུ་དམར་ལབ་རྫོང་།	曲麻莱	Chumarlab /Qumalai	4223	No	Kham
འབྲི་ཉོད་རྫོང་།	治多	Dridoi / Zhiduo	4190	No	Kham
ནང་ཆེན་རྫོང་།	囊谦	Nangchen / Nangqian	3660	No	Kham
ཁོ་འདུ་རྫོང་།	称多	Chendo / Chengduo	3825	No	Kham
རྩ་ཉོད་རྫོང་།	杂多	Dzatoi / Zaduo	4080	No	Kham



# SNOWLION TOURS

*Journey to Tibet*

## Haidong Tibetan Regions: 4 counties

Tibetan Nam	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits requirement	Amdo/Kham/Utsang / Ngari
ཤོ་ཚང་རྫོང	乐都	Dotsang / Ledu	2000	No	Amdo
བ་ཡན་རྫོང	化隆	Bayankar / Hualong	2848	No	Amdo
བཀའ་མ་ལོག་རྫོང	民和	Kamalok / Minhe	1800	No	Amdo
ཡ་ཇོ་རྫོང	循化	Xunhua	1860	No	Amdo

## Xining and Around : 1 city and 4 counties

Tibetan Nam	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits requirement	Amdo/Kham/Utsang / Ngari
ཟི་ལིང་གོང་ཁྱུར	西宁	<a href="#">Ziling / Xining</a>	2261	No	Amdo/Kham
གསེར་ཁོག་རྫོང	大通	Serkog / Datong	2720	No	Amdo
ོང་ཁ་རྫོང	湟中	Dzongka / Huangzhong	2645	No	Amdo
ལྷོང་རྫོང	湟源	Dongkor / Huangyuan	2666	No	Amdo
དགོན་ལུང་རྫོང	互助	Gonglung / Huzhu	2520	No	Amdo



# SNOWLION TOURS

*Journey to Tibet*

---



[www.snowliontours.com](http://www.snowliontours.com)

[info@snowliontours.com](mailto:info@snowliontours.com)

Phone: +86.971.8163350