



SNOWLION TOURS
Journey to Tibet

Altitude of Tibet Autonomous Region





SNOWLION TOURS

Journey to Tibet

Lhasa and around Lhasa : 1 city and 6 Counties

Tibetan Nam	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits Requirement	Amdo/Kham/Utsang /Ngari
ལྷ་ས་གྲོང་བརྒྱུ	拉萨市	Lhasa/Lasa	3650	Yes	Utsang
འདམ་གཞུང་རྫོང་།	当雄县	Damshung / Dangxun	4200	Yes	Utsang
ཉལ་མོ་རྫོང་།	尼木县	Nyemo /Nimu	3810	Yes	Utsang
སྟོང་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་།	堆龙德庆县	Tollung Dechen / duilongdeqin	4000	Yes	Utsang
ཚུ་ཤུར་རྫོང་།	曲水县	Chushar / Qushui	3503	Yes	Utsang
རྟ་མཚོ་རྫོང་།	达孜县	Taktse / Dazi	3650	Yes	Utsang
མལ་གྲོལ་གུང་དཀར་རྫོང་།	墨竹工卡县	Medol Gonggar / Mozhugongka	4000	Yes	Utsang
ལྷུན་འགྲུབ་རྫོང་།	林周县	Lhundup /Linzhou	3020	Yes	Utsang



SNOWLION TOURS

Journey to Tibet

Lhoka Prefecture: 12 counties

Tibetan Name	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits Requirement	Amdo/Kham/Utsang /Ngari
ལྷོ་གདོང་རྫོང་།	乃东县	Nedong	3500	Yes	Utsang
གོང་དཀར་རྫོང་།	贡嘎县	Gongkar / Gongga	3555	Yes	Utsang
གྲ་ནང་རྫོང་།	扎囊县	Tanang / Zhanang	3550	Yes	Utsang
བཟང་མ་རེ་རྫོང་།	桑日县	Sangri	4000	Yes	Utsang
ལུ་གུ་ལུ་རྫོང་།	曲松县	Qusum / Qusong	4200	Yes	Utsang
གྲ་ཚ་རྫོང་།	加查县	Gyatsa / Jiacha	3260	Yes	Utsang
ལུ་ཁྱེ་རྫོང་།	隆子县	Lhuntse / Longzi	3860	Yes	Utsang
མཚོ་ལྷ་རྫོང་།	错那县	Tsona / Cuona	4370	Yes	Utsang
འཕྱོང་ལ་རྒྱལ་རྫོང་།	琼结县	Chongyel / Qiongjie	3900	Yes	Utsang
མཚོ་ལྷ་རྫོང་།	措美县	Tsome / Cuomei	4242	Yes	Utsang
ལྷ་དཀར་རྫོང་།	浪卡子县	Nakartse / Langkazi	4454	Yes	Utsang
ལྷོ་བཀ་རྫོང་།	洛扎县	Lokdrak / Luozha	3820	Yes	Utsang



SNOWLION TOURS

Journey to Tibet

Shigatse Prefecture : 18 counties

Tibetan Nam	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits Requirement	Amdo/Kham/ Utsang /Ngari
གཤིས་ཅེ་ཤོང་རྫོང་།	日喀则县	Shigatse / Rikaze	3840	Yes	Utsang
འབྲོང་པ་རྫོང་།	仲巴县	Zhongba	4772	Yes	Utsang
ས་དགའ་རྫོང་།	萨嘎县	Saga	4500	Yes	Utsang
རྩེད་ཤོང་རྫོང་།	吉隆县	Kyirong / Jilong	4125	Yes	Utsang
ངམ་རིང་རྫོང་།	昂仁县	Namren / Angren	4400	Yes	Utsang
ལྷ་ཅེ་རྫོང་།	拉孜县	Lhatse / Lazi	4516	Yes	Utsang
ས་སྐྱུ་རྫོང་།	萨迦县	Sakya / Sajia	4200	Yes	Utsang
གཤིང་རྩེ་རྫོང་།	定结县	Dingkye / Dingjie	4500	Yes	Utsang
གམ་པ་རྫོང་།	岗巴县	Gamba / Gangba	4600	Yes	Utsang
དིང་རི་རྫོང་།	定日县	Tingri / Dingri	4301.7	Yes	Utsang
བ་སྐྱམ་རྫོང་།	白朗县	Banam / Balang	3890	Yes	Utsang
རྒྱུལ་ཅེ་རྫོང་།	江孜县	Gyantse / Jiangzi	4040	Yes	Utsang
རིན་ཐུང་ས་རྫོང་།	仁布县	Renbu	3780	Yes	Utsang
བཞད་མཐོང་སྐོན་རྫོང་།	谢通门县	Xietongmen	4000	Yes	Utsang
རྣམ་སྒོང་རྫོང་།	南木林县	Namling / Namulin	3790	Yes	Utsang
ཁང་དམར་རྫོང་།	康马县	Kangmar / Kangma	4300	Yes	Utsang
ཡོ་མོ་རྫོང་།	亚东县	Yadong	2801	Yes	Utsang
གཤམ་ལམ་རྫོང་།	聂拉木	Nyalam / Nielamu	3810	Yes	Utsang



SNOWLION TOURS

Journey to Tibet

Ngari Prefecture : 7 counties

Tibetan Nam	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits Requirement	Amdo/Kham/Utsang /Ngari
མངའ་རིས་ཤར་རྫོང་།	噶尔县	Ngari / Gaer	4279.3	Yes	Ngari
རུ་རྟོག་རྫོང་།	日土县	Rutog / Ritu	4250	Yes	Ngari
དགེ་རྒྱལ་རྫོང་།	革吉县	Gegye / Geji	4650	Yes	Ngari
གཏེ་རྩ་རྫོང་།	改则县	Gatse / Gaize	4416.1	Yes	Ngari
མཚོ་ཚོན་རྫོང་།	措勤县	Tsochen / Cuoqing	4450	Yes	Ngari
ཕུས་ལྗོངས་རྫོང་།	普兰县	Pusang / Pulan	3901.1	Yes	Ngari
ཙ་མངའ་རྫོང་།	扎达县	Zhada	4300	Yes	Ngari



SNOWLION TOURS

Journey to Tibet

Nakchu Prefecture : 11 counties

Tibetan Nam	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits Requirement	Amdo/Kham/ Utsang /Ngari
ནག་ཚུ་རྫོང་	那曲县	Nagchu / Naqu	4507	Yes	Utsang
བྱུ་ཚེན་རྫོང་	巴青县	Bachen / Baqing	3980	Yes	Utsang
སོག་རྫོང་	索县	Sogdzong / Suoxian	3950	Yes	Utsang
འབྲི་བུ་རྫོང་	比如县	Biru	4150	Yes	Utsang
ཨ་མདོ་རྫོང་	安多县	Amdo / Anduo	4801	Yes	Utsang
ལྷ་རེ་རྫོང་	嘉黎县	Lhari / Jiali	4489	Yes	Utsang
དངལ་མགོན་རྫོང་	班戈县	Bangon / Bange	4701	Yes	Utsang
ཤན་ཅ་རྫོང་	申扎县	Shamdza / Shengzha	4673	Yes	Utsang
སྟེན་རོང་རྫོང་	聂荣县	Nyerong / Nierong	4000	Yes	Utsang
ཉི་མ་རྫོང་	尼玛县	Nyima / Nima	4610	Yes	Utsang
མཚོ་གཉེས་རྫོང་	双湖县	Tsonyi / Shuanghu	5000	Yes	Utsang



SNOWLION TOURS

Journey to Tibet

Nyingchi Prefecture: 7 counties

Tibetan Name	Chinese Name	English /pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits Requirement	Amdo/Kham/Utsang /Ngari
ཉིང་མི་གོང་བཅའ་	林芝县	Nyingtri / Nyingchi / Linzhi	3000	Yes	Utsang
ལྷ་མོག་རྫོང་	波密县	Bomi	2737	Yes	Utsang
ཇུ་ཡུལ་རྫོང་	察隅县	Chaya	2327	Yes	Utsang
མེ་ཏོག་རྫོང་	墨脱县	Metok / Meituo	1200	Yes	Utsang
མི་ལོ་གསེང་རྫོང་	米林县	Milin	2950	Yes	Utsang
གོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་	工布江达县	Gongbo Gyamda /Gongbujiangda	3500	Yes	Utsang
ལྷ་མོག་རྫོང་	郎县	Langxian	3200	Yes	Utsang



SNOWLION TOURS

Journey to Tibet

Chamdo Prefecture : 11 counties

Tibetan Nam	Chinese Name	English/pinyin	Altitude (meter)	Tibet Permits Requirement	Amdo/Kham/ Utsang /Ngari
ཆབ་མདོ་རྫོང་	昌都县	Chamdo / Changdu	3240	Yes	Kham
འརྩོ་མདའ་རྫོང་	江达县	Gyamda / Jiangda	3500	Yes	Kham
གོ་འརྩོ་རྫོང་	贡觉县	Gongjo / Gongjue	3680	Yes	Kham
མཁའ་ལམ་ལྷན་རྫོང་	芒康县	Markham /Mangkang	3780	Yes	Kham
མཚོ་སྐང་རྫོང་	左贡县	Dzoggang / Zuogong	3700	Yes	Kham
དབའ་ཤོད་རྫོང་	八宿县	Basu	3850	Yes	Kham
རི་བོ་ཆེ་རྫོང་	类乌齐县	Riwoche / Leiwuqi	3810	Yes	Kham
དྲིང་ཆེན་རྫོང་	丁青县	Dingqing	3600	Yes	Kham
ལོ་རྩོ་རྫོང་	洛龙县	Lokrong / Luolong	3640	Yes	Kham
དབའ་འབར་རྫོང་	边坝县	Banbar / Bianbai	3600	Yes	Kham



SNOWLION TOURS

Journey to Tibet

